

SOPHROLOGUE-RELAXOLOGUE

L'INITIALE EN 30 MOIS

>> Objectifs pédagogiques

- Les principes fondamentaux de la sophrologie ;
- Maîtriser les techniques et protocoles sophrologiques et de relaxation psychosomatique ;
- Acquérir les techniques de la relation d'aide et des outils de la communication en PNL ;
- Travailler sur les croyances, les critères et les valeurs ;
- Animer des séances individuelles, animer des séances de groupes ;
- Fiche détail de la prise en charge (anamnèse, information, la sophronisation, les résultats) ;
- Intégrer les techniques apprises, se spécialiser dans différents domaines en sophrologie.

>> Moyens pédagogiques

- Mise en situation théoriques et pratiques.

>> Outils pédagogiques

- Documents écrits et QCM,
- Vidéoprojecteur,
- Facebook forum privé.

MARIE-ANGE CUCCHI

PSYNOSE FORMATION

CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE
12 QUAI DES MARTYRES - IMM. MARE E VISTA - 20200 BASTIA

TEL. 06 17 16 65 90 / 04 95 39 88 36

C formation certifiante

Réf produit : **sophro_init_01**

Durée / Prix net

100 jours / 18 170,00 €

Pour qui ?

Toute personne souhaitant devenir un professionnel de la relation d'aide et de l'accompagnement thérapeutique

Prérequis

Aucun

Durée

100 jours (800 heures) répartis sur une période de 30 mois

Dates

1ère Année : Du 8 nov. 2018 au 21 nov. 2019

2ème Année : Du 9 janv. 2020 au 10 déc. 2020

Fin de formation : Du 7 janv. 2021 au 24 juin 2021

Pour plus d'informations, consultez le planning des formations 2018/2021