

# SOPHROLOGUE-RELAXOLOGUE

L'INITIALE EN 30 MOIS

## >> Objectifs pédagogiques

- Les principes fondamentaux de la sophrologie ;
- Maîtriser les techniques et protocoles sophrologiques et de relaxation psychosomatique ;
- Acquérir les techniques de la relation d'aide et des outils de la communication en PNL ;
- Travailler sur les croyances, les critères et les valeurs ;
- Animer des séances individuelles, animer des séances de groupes ;
- Fiche détail de la prise en charge (anamnèse, information, la sophronisation, les résultats) ;
- Intégrer les techniques apprises, se spécialiser dans différents domaines en sophrologie.

## >> Moyens pédagogiques

- Mise en situation théoriques et pratiques.

## >> Outils pédagogiques

- Documents écrits et QCM,
- Vidéoprojecteur,
- Facebook forum privé.

MARIE-ANGE CUCCHI

PSYNOSE FORMATION

CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE  
12 QUAI DES MARTYRES - IMM. MARE E VISTA - 20200 BASTIA

TEL. 06 17 16 65 90 / 04 95 39 88 36

**C** formation certifiante

Réf produit : **sophro\_init\_01**

### Durée / Prix net

**100 jours / 18 170,00 €**

### Pour qui ?

**Toute personne souhaitant devenir un professionnel de la relation d'aide et de l'accompagnement thérapeutique**

### Prérequis

**Aucun**

### Durée

**100 jours (800 heures) répartis sur une période de 30 mois**

### Dates

**1ère Année : Du 8 nov. 2018 au 21 nov. 2019**

**2ème Année : Du 9 janv. 2020 au 10 déc. 2020**

**Fin de formation : Du 7 janv. 2021 au 24 juin 2021**

**Pour plus d'informations, consultez le planning des formations 2018/2021**