



## Cabinet de consultation PSYNOSE Coaching PNL – La thérapie de couple

### Thérapie de couple

La thérapie de couple telle que nous la pratiquons, **visé à pacifier les couples en crise** affective, sexuelle ou simplement n'arrivant plus à communiquer.

Elle peut être nécessaire lorsque **le couple est confronté à des difficultés devenues insurmontables** mettant ainsi en danger le couple lui-même, les conjoints individuellement et également toute la famille.

Comme toute autre thérapie, nous écoutons et accompagnons le couple dans ses problèmes.

Mais plus précisément la démarche d'introduire une tierce personne dans la relation se fait le plus souvent lorsque le couple est dans l'impasse et que la communication se fait difficile, chacun reproche à l'autre d'être la cause de sa souffrance et se voit en victime. Introduire un psychothérapeute va alors permettre de rétablir la communication, ainsi chacun peut s'exprimer, et expliquer sa vision au sein du couple.

Les méthodes sont variées, on peut se diriger sur divers terrains: dans le passé, le présent, sur la vision d'évolution et appliquer différentes techniques de thérapies.

#### Le but de la thérapie

Il n'est pas question de déterminer qui a tort ou raison, mais d'arriver à gérer les conflits en rétablissant une communication et une harmonie qui se sont dégradées au fur et à mesure du quotidien.

Il peut arriver que les partenaires ne se reconnaissent plus dans l'entité (ses codes, ses habitudes, ses règles) du couple. Il est plus question des insatisfactions au sein de la relation et moins de se focaliser sur les insatisfactions portés sur l'autre, une interprétation doit être faite par le couple, leur permettant de comprendre les mécanismes des conflits, d'y intervenir et donc d'avancer, comprendre, transformer.

#### La thérapie de couple peut échouer

Si l'un des deux partenaires refuse de participer à la thérapie, inutile d'insister, il faut que le couple soit animé par la même volonté de dépasser cette crise, et de réussir à sauver leur couple.

La durée de la thérapie sera différente selon les difficultés rencontrées au sein du couple.

MARIE-ANGE CUCCHI - Cabinet de consultation et de formation PSYNOSE

Marevista, 12 Quai des Martyrs - 20200 Bastia

04.95.39.68.36 / 06.17.16.65.90 - [cucchimarieange@voila.fr](mailto:cucchimarieange@voila.fr) - [cucchimarieange@gmail.com](mailto:cucchimarieange@gmail.com)